



± [1]

20 febr. 2019 - 19:00h

Xerrada: Alimentació esportiva, bàsic per a rendir més

Xerrada gratuïta

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Xerrada del Gra dins del programa Informa't i Connecta't.

Astrid Barqué, reconeguda per les seves intervencions en diferents mitjans i amb una llarga trajectòria amb conscienciar sobre hàbits d'alimentació saludable. En aquest cas, i coincidint amb la Mitja ens parlarà sobre com rendir més amb l'esport a través d'una alimentació saludable.

Pots seguir la xerrada via xarxes socials en directe a través de les nostre canal de Youtube o Instagram @Grajove o si prefereixes pots venir de forma presencial al Gra.

Més informació: www.grajove.cat

Calendari

[4]« [5]

Cercador d'actes

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/pastilla_xerrada_astrid.jpg
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
 [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-alimentaci%C3%B3-esportiva-b%C3%A0sic-rendir-m%C3%A9s?mini=2024-04>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-alimentaci%C3%B3-esportiva-b%C3%A0sic-rendir-m%C3%A9s?mini=2024-06> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>