



± [1]

20 febr. 2019 - 19:00h

Xerrada: Alimentació esportiva, bàsic per a rendir més

Xerrada gratuïta

Categoria: Xerrada

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Xerrada del Gra dins del programa Informa't i Connecta't.

Astrid Barqué, reconeguda per les seves intervencions en diferents mitjans i amb una llarga trajectòria amb conscienciar sobre hàbits d'alimentació saludable. En aquest cas, i coincidint amb la Mitja ens parlarà sobre com rendir més amb l'esport a través d'una alimentació saludable.

Pots seguir la xerrada via xarxes socials en directe a través de les nostre canal de Youtube o Instagram @Grajove o si prefereixes pots venir de forma presencial al Gra.

Dimecres 20 de febrer a les 19 h

Més informació: www.grajove.cat

Com anar-hi?

Calendari

abril 2024 ^[3]

[4]« [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
^[6]	^[7]		^[9]	^[10]	^[11]	^[12]
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]
<u>29</u>	<u>30</u>					
^[34]	^[35]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/xerrada-alimentaci%C3%B3-esportiva-b%C3%A0sic-rendir-m%C3%A9s?mini=2024-04>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/pastilla_xerrada_astrid.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-alimentaci%C3%B3-esportiva-b%C3%A0sic-rendir-m%C3%A9s?mini=2024-03>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/xerrada-alimentaci%C3%B3-esportiva-b%C3%A0sic-rendir-m%C3%A9s?mini=2024-05> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-04-30>