



[+](#) [1]

6 nov. 2024 - 17:00h

Petit Oller: Xerrada "El son els primers anys de vida"

La primera proposta de xerrada per aquest any serà per parlar de la son i les rutines.

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Jaume Oller [2]

- Adreça: *C. Mare de Déu de Montserrat, 47*
- Telèfon: *93 879 58 92*
- *ale: centreciviciaumeoller@granollers.cat*

Fitxa del centre [2]

El son els primers anys de vida, a càrrec de Nona Son.

A la primera part es parlarà sobre l'evolució del son en les diferents etapes evolutives, la relació alimentació-son, rutines i horaris, ambient òptim per a dormir i les regressions entre d'altres.

Seguidament, es proporcionarà un espai perquè les famílies comparteixin dubtes, neguits i puguin resoldre aspectes que els preocupin.

A partir de 12 mesos

Dimecres 6 de novembre a les 17 h

Inscripcions del 28 al 5 de novembre de 2024 a partir de les 16 h. En línia a <https://forms.gle/obyfeNaaKWEk7FqG9> [3] o presencialment al Centre Cívic Jaume Oller.

Places limitades! Inscripció per a 1 adult + 1 o 2 infants.

Com anarhi?

Calendari

gener 2026

[4]						
[5]«			»[6]			
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]
<u>5</u> [11]	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u> [12]	<u>9</u> [13]	<u>10</u> [14]	<u>11</u> [15]
<u>12</u> [16]	<u>13</u> [17]	<u>14</u> [18]	<u>15</u> [19]	<u>16</u> [20]	<u>17</u> [21]	<u>18</u> [22]
<u>19</u> [23]	<u>20</u> [24]	<u>21</u> [25]	<u>22</u> [26]	<u>23</u> [27]	<u>24</u> [28]	<u>25</u> [29]
<u>26</u> [30]	<u>27</u> [31]	<u>28</u> [32]	<u>29</u> [33]	<u>30</u> [34]	<u>31</u> [35]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/petit-oller-xerrada-el-son-els-primers-anys-de-vida>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xerradason.png>
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-jaume-oller>
 [3] <https://www.granollers.cat/%20https%3A//forms.gle/obyfeNaaKWEk7FqG9>
 [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01> [5]
<https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/petit-oller-xerrada-el-son-els-primers-anys-de-vida?mini=2025-12> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/petit-oller-xerrada-el-son-els-primers-anys-de-vida?mini=2026-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01>
 [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04>
 [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09>
 [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14>
[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17>
[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20>
[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23>
[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26>
[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29>
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>