



[+](#) [1]

28 gen. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- a/e: *centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Gloria Creus, nutricionista.

Entrada lliure, no cal inscripció.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord i AV Lledoner.

Com anar-hi?

Calendari

abril 2026 ^[3]

[4]«

»[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[6] 2 3 ^[8] 4 ^[9] 5 ^[10]

6 7 8 9 10 11 12
^[11] ^[12] ^[13] ^[14] ^[15] ^[16] ^[17]

13 14 15 16 17 18 19
^[18] ^[19] ^[20] ^[21] ^[22] ^[23] ^[24]

20 21 22 23 24 25 26
^[25] ^[26] ^[27] ^[28] ^[29] ^[30] ^[31]

27 28 29 30
^[32] ^[33] ^[34] ^[35]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/menjar-b%C3%A9-viure-millor>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civc-nord>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/menjar-b%C3%A9-viure-millor?mini=2026-03>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/menjar-b%C3%A9-viure-millor?mini=2026-05>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>