

Yang Sheng: El cultiu de la salut

a càrrec de Carolina H. León

(Diplomada en Asignatura i Medicina Tradicional Xinesa, Terapeuta Gestalt i
cèrcon, instructora de bioenergètica barceloní i Professora de Qi Gong.)

El propòsit del Yang Sheng no és només la salut física. Aspira a l'harmonia, la completa integració de cos i ment, a l'equilibri físic i mental, la serenitat, l'eviació de les emocions excessives, la calma i la bona fortuna fins a la vellesa, la immortat, i en última instància, a una identificació amb el tot. Amb més de 2.900 anys d'antiguitat, aquesta tradició pedaga fins als nostres dies per portar-nos ans amb les quals poder millorar el nostre benestar.



www.yangsheng.com

Divendres 13 de Setembre
a les 19h

+ [1]

13 set. 2019 - 18:00h

Medicina Xinesa i/o Qigong i creixement personal

Categoria: Xerrada

- **Espai Tranquil de Barbany** [2]
 - Adreça: *Anselm Clavé, 44*
 - Telèfon: *93 879 28 16*
 - a/e: *barbany.g@gmail.com*

Calendari

maig^[4] **2024**^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[6]	<u>2</u> ^[7]	<u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[9]	<u>5</u> ^[10]	
<u>6</u> ^[11]	<u>7</u> ^[12]	<u>8</u> ^[13]	<u>9</u> ^[14]	<u>10</u> ^[15]	<u>11</u> ^[16]	<u>12</u> ^[17]
<u>13</u> ^[18]	<u>14</u> ^[19]	<u>15</u> ^[20]	<u>16</u> ^[21]	<u>17</u> ^[22]	<u>18</u> ^[23]	<u>19</u> ^[24]
<u>20</u> ^[25]	<u>21</u> ^[26]	<u>22</u> ^[27]	<u>23</u> ^[28]	<u>24</u> ^[29]	<u>25</u> ^[30]	<u>26</u> ^[31]
<u>27</u> ^[32]	<u>28</u> ^[33]	<u>29</u> ^[34]	<u>30</u> ^[35]	<u>31</u> ^[36]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-05>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang_sheng.jpg
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-04> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-06> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>