

**Yang Sheng:  
El cultiu de la salut**

a càrrec de Carolina H. León

(Diplomada en Acupuntura i Medicina Tradicional Xinesa, Terapeuta Gestalt i  
coaxonal, Instructora de Bioenergètica laica i Professora de Qi Gong.)

El propòsit del Yang Sheng no és només la salut física. Aspira a l'harmonia, la completa integració de cos i ment, a l'equilibri físic i mental, la serenitat, l'enviament de les emocions excessives, la calma i la bona tornada fins a la salut, la sensació i en última instància, a una identificació amb el tot. Amb més de 2.000 anys d'antiguitat, aquesta tradició perdura fins als nostres dies per portar-nos eines amb les quals poder millorar el nostre benestar.

[www.suqigong.com](http://www.suqigong.com)

**Divendres 13 de Setembre a les 18h**



**± [1]**

13 set. 2019 - 18:00h

## Medicina Xinesa i/o Qigong i creixement personal

**Categoria:** Xerrada

•

### Espai Tranquil de Barbany [2]

- Adreça: *Anselm Clavé, 44*
- Telèfon: *93 879 28 16*
- a/e: *barbany.g@gmail.com*

## Calendari

març [4] 2024 [5]

| dl.            | dt.            | dc.            | dj.            | dv.            | ds.            | dg.            |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                |                |                |                | <u>1</u> [6]   | <u>2</u> [7]   | <u>3</u> [8]   |
| <u>4</u> [9]   | <u>5</u> [10]  | <u>6</u> [11]  | <u>7</u> [12]  | <u>8</u> [13]  | <u>9</u> [14]  | <u>10</u> [15] |
| <u>11</u> [16] | <u>12</u> [17] | <u>13</u> [18] | <u>14</u> [19] | <u>15</u> [20] | <u>16</u> [21] | <u>17</u> [22] |
| <u>18</u> [23] | <u>19</u> [24] | <u>20</u> [25] | <u>21</u> [26] | <u>22</u> [27] | <u>23</u> [28] | <u>24</u> [29] |
| <u>25</u> [30] | <u>26</u> [31] | <u>27</u> [32] | <u>28</u> [33] | <u>29</u> [34] | <u>30</u> [35] | <u>31</u> [36] |

# Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-03>

## Enllaços

[1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang\\_sheng.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yang_sheng.jpg)  
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/espai-tranquil-de-barbany>  
[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03>  
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-02> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/medicina-xinesa-io-qigong-i-creixement-personal?mini=2024-04> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-01>  
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-30> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-31>