



[±] [1]

19 jul. 2018 - 19:00h

Masterclass Mindfulness

Tardes obertes d'estiu

Categoria: Taller

•

Centre Cívic Palou [2]

- Adreça: *Pg. de Doctor Fàbregas, 43*
- Telèfon: *93 879 24 69*
- *ale: centrecivicpalou@granollers.cat*

Vine a submergir-te a l'experiència del mindfulness, a l'entorn natural de Palou, assaborint el present amb plena consciència. Amb aquesta pràctica redescobrim la calma i aprenem a relacionar-nos d'una altra manera amb els agents estressants.

A càrrec de Montse Carbonell

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia clicant [aquí](#) [3].

Com anar-hi?

Calendari

març 2024 ^[4]

^[5]« ^[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1 ^[7]	2 ^[8]	3 ^[9]
4 ^[10]	5 ^[11]	6 ^[12]	7 ^[13]	8 ^[14]	9 ^[15]	10 ^[16]
11 ^[17]	12 ^[18]	13 ^[19]	14 ^[20]	15 ^[21]	16 ^[22]	17 ^[23]
18 ^[24]	19 ^[25]	20 ^[26]	21 ^[27]	22 ^[28]	23 ^[29]	24 ^[30]
25 ^[31]	26	27	28 ^[32]	29 ^[33]	30 ^[34]	31 ^[35]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/masterclass-mindfulness?mini=2024-03>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/mind.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-palou>
- [3] <https://www.enginydigital.cat/granollers/inscripcions/>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/masterclass-mindfulness?mini=2024-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/masterclass-mindfulness?mini=2024-04>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-05>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-06>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-08>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-09>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-11>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-12>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-14>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-15>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-17>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-18>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-19>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-20>
- [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-21>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-22>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-23>
- [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-24>
- [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-25>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-30>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-03-31>