



25 abr. 2025 - 18:30h

Les Castanyes

Presentació del llibre 80 de la col·lecció productes de mercat

Categoria: Presentació de llibre

•

Restaurant Anònims [2]

- Adreça: *Miquel Ricomà, 57*
- Telèfon: *93 860 07 89*

Dia: 25 d'abril

Hora: 18.30 h

Lloc: Restaurant Anònims

Amb Eva Ontiveros, autora del llibre

«La castanya ens ha acompanyat i alimentat des de temps immemorials, sobretot allà on no s'hi feien els cereals. A l'Europa meridional, la castanya era l'afartapobres diari per a la gran majoria. Abans que ens poguéssim permetre un rodó de pa a la taula, molts dels nostres avantpassats van sobreviure gràcies a tenir un castanyer a prop per omplir-se la panxa. Les castanyes, tant el fruit com la farina que se'n feia, eren una font ideal d'energia: carregades d'hidrats de carboni i potassi, un pessic de proteïna, baixes en greixos i amb gens ni mica de colesterol.»

Com anar-
hi?

Calendari

juliol 2026 ^[3]

^[4]«

»^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1	<u>2</u>	3	4	5
			^[6]			
6	7	8	<u>9</u>	10	11	12
			^[7]			
13	14	15	<u>16</u>	17	18	19
			^[8]			
20	21	22	<u>23</u>	24	25	26
			^[9]			
27	28	29	<u>30</u>	31		
			^[10]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2026-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell_250425.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/restaurant-an%C3%B2nims>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07> [4]

<https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2026-06>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2026-08>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16> [9]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>