



25 abr. 2025 - 18:30h

## Les Castanyes

Presentació del llibre 80 de la col·lecció productes de mercat

**Categoria:** Presentació de llibre

•

### Restaurant Anònims [2]

- Adreça: *Miquel Ricomà, 57*
- Telèfon: *93 860 07 89*

**Dia:** 25 d'abril

**Hora:** 18.30 h

**Lloc:** Restaurant Anònims

Amb Eva Ontiveros, autora del llibre

«La castanya ens ha acompanyat i alimentat des de temps immemorials, sobretot allà on no s'hi feien els cereals. A l'Europa meridional, la castanya era l'afartapobres diari per a la gran majoria. Abans que ens poguéssim permetre un rodó de pa a la taula, molts dels nostres avantpassats van sobreviure gràcies a tenir un castanyer a prop per omplir-se la panxa. Les castanyes, tant el fruit com la farina que se'n feia, eren una font ideal d'energia: carregades d'hidrats de carboni i potassi, un pessic de proteïna, baixes en greixos i amb gens ni mica de colesterol.»

Com anar-  
hi?

Calendari

octubre  
2025 [3]  
[4]« [5]

| dl.     | dt.     | dc.     | dj.     | dv.     | ds.     | dg.     |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         | 1 [6]   | 2 [7]   | 3 [8]   | 4 [9]   | 5 [10]  |
| 6 [11]  | 7 [12]  | 8 [13]  | 9 [14]  | 10 [15] | 11 [16] | 12 [17] |
| 13 [18] | 14 [19] | 15 [20] | 16 [21] | 17 [22] | 18 [23] | 19 [24] |
| 20 [25] | 21 [26] | 22 [27] | 23 [28] | 24 [29] | 25 [30] | 26 [31] |
| 27 [32] | 28 [33] | 29 [34] | 30 [35] | 31 [36] |         |         |

Cercador  
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-10>

Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell\\_250425.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell_250425.jpg)
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/restaurant-an%C3%B2nims>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-09>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-11>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16>  
[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19>  
[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22>  
[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25>  
[31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28>  
[34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>