



± [1]

25 abr. 2025 - 18:30h

## Les Castanyes

Presentació del llibre 80 de la col·lecció productes de mercat

**Categoria:** Presentació de llibre

•

### Restaurant Anònims [2]

- Adreça: *Miquel Ricomà, 57*
- Telèfon: *93 860 07 89*

**Dia:** 25 d'abril

**Hora:** 18.30 h

**Lloc:** Restaurant Anònims

Amb Eva Ontiveros, autora del llibre

«La castanya ens ha acompanyat i alimentat des de temps immemorials, sobretot allà on no s'hi feien els cereals. A l'Europa meridional, la castanya era l'afartapobres diari per a la gran majoria. Abans que ens poguéssim permetre un rodó de pa a la taula, molts dels nostres avantpassats van sobreviure gràcies a tenir un castanyer a prop per omplir-se la panxa. Les castanyes, tant el fruit com la farina que se'n feia, eren una font ideal d'energia: carregades d'hidrats de carboni i potassi, un pessic de proteïna, baixes en greixos i amb gens ni mica de colesterol.»

Com anar-  
hi?

## Calendari

**agost 2025** <sup>[3]</sup>

<sup>[4]</sup>« <sup>[5]</sup>

| dl.                       | dt.                       | dc.                       | dj.                       | dv.                       | ds.                       | dg.                       |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|                           |                           |                           |                           | <u>1</u> <sup>[6]</sup>   | <u>2</u> <sup>[7]</sup>   | 3                         |
| 4                         | 5                         | 6                         | <u>7</u> <sup>[8]</sup>   | 8                         | <u>9</u> <sup>[9]</sup>   | 10                        |
| 11                        | 12                        | 13                        | <u>14</u> <sup>[10]</sup> | 15                        | <u>16</u> <sup>[11]</sup> | 17                        |
| 18                        | 19                        | 20                        | <u>21</u> <sup>[12]</sup> | <u>22</u> <sup>[13]</sup> | <u>23</u> <sup>[14]</sup> | <u>24</u> <sup>[15]</sup> |
| <u>25</u> <sup>[16]</sup> | <u>26</u> <sup>[17]</sup> | <u>27</u> <sup>[18]</sup> | <u>28</u> <sup>[19]</sup> | <u>29</u> <sup>[20]</sup> | <u>30</u> <sup>[21]</sup> | <u>31</u> <sup>[22]</sup> |

## Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-08>

### Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell\\_250425.jpg](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/cartell_250425.jpg)
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/restaurant-an%C3%B2nims>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08> [4]
- <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-07>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/les-castanyes?mini=2025-09>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [9]
- <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [12]
- <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [15]
- <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [18]
- <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [21]
- <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>