



 [1]

16 des. 2023 - 11:00h

Intensiu de moviment orgànic

Amb Josefina Colli

Categoria: Dansa

-

Centre d'arts en moviment [2]

- Adreça: *Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*
- *ale: centredartsenmoviment@rocaumbert.cat*

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [3]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Nivell inicial – intermedi

Deixar-se portar per la gravetat o alçar-se, sostenir-se dret, empènyer i alhora sentir l'atracció de la terra.

Es proposa un treball d'exploració de la dansa per descobrir tots els possibles gestos d'un cos i repensar contínuament els moviments preestablerts.

La proposta se centra en la consciència del cos, de la pell, dels ossos i dels músculs mitjançant l'observació i el tacte, atenent el gruix i la textura per afinar les percepcions del que passarà just després i del que acaba de passar abans.

Es vol reforçar la recepció de tots els sentits a través de diferents estímuls interns i externs, qüestionant el límit de l'activitat i la passivitat, la distribució de masses i de funcions, de la voluntat i la intenció, des del treball individual així com també grupal.

Dia: Dissabte 16 de desembre d'11 a 14 h

Preu: 15 € (amb el 20% descompte per alumnes de les escoles de dansa de Granollers i membres de l'APDC)

Més informació ^[4]

Calendari

juliol 2026 ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1	<u>2</u>	3	4	5
			^[8]			
<u>6</u>	7	8	<u>9</u>	10	11	12
^[9]			^[10]			
13	14	15	<u>16</u>	17	18	19
			^[11]			
20	21	22	<u>23</u>	24	25	26
			^[12]			
27	28	29	<u>30</u>	31		
			^[13]			

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-07>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/josefinacolli.jpg-870x492.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-d%E2%80%99arts-en-moviment>
- [3] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [4] <https://www.rocaumbert.com/ca/agenda/c/2549-intensiu-de-moviment-organic.html>
- [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-06>
- [7] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-08>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>