



± [1]

16 des. 2023 - 11:00h

Intensiu de moviment orgànic

Amb Josefina Colli

Categoria: Dansa

-

Centre d'arts en moviment [2]

- Adreça: *Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*
- ale: *centredartsenmoviment@rocaumbert.cat*

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [3]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Nivell inicial – intermedi

Deixar-se portar per la gravetat o alçar-se, sostenir-se dret, empènyer i alhora sentir l'atracció de la terra.

Es proposa un treball d'exploració de la dansa per descobrir tots els possibles gestos d'un cos i repensar contínuament els moviments preestablerts.

La proposta se centra en la consciència del cos, de la pell, dels ossos i dels músculs mitjançant l'observació i el tacte, atenent el gruix i la textura per afinar les percepcions del que passarà just després i del que acaba de passar abans.

Es vol reforçar la recepció de tots els sentits a través de diferents estímuls interns i externs, qüestionant el límit de l'activitat i la passivitat, la distribució de masses i de funcions, de la voluntat i la intenció, des del treball individual així com també grupal.

Dia: Dissabte 16 de desembre d'11 a 14 h

Preu: 15 € (amb el 20% descompte per alumnes de les escoles de dansa de Granollers i membres de l'APDC)

Més informació ^[4]

Calendari

maig 2026 ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/cultura/intensiu-de-moviment->

[org%C3%A0nic?mini=2026-05](https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05)

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/josefinacolli.jpg-870x492.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-d%E2%80%99arts-en-moviment>
- [3] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [4] <https://www.rocaumbert.com/ca/agenda/c/2549-intensiu-de-moviment-organic.html>
- [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-04>
- [7] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-06>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-20> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-23> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-26>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-27>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>