



 [1]

16 des. 2023 - 11:00h

Intensiu de moviment orgànic

Amb Josefina Colli

Categoria: Dansa

-

Centre d'arts en moviment [2]

- Adreça: *Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*
- ale: *centredartsenmoviment@rocaumbert.cat*

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [3]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Nivell inicial – intermedi

Deixar-se portar per la gravetat o alçar-se, sostenir-se dret, empènyer i alhora sentir l'atracció de la terra.

Es proposa un treball d'exploració de la dansa per descobrir tots els possibles gestos d'un cos i repensar contínuament els moviments preestablerts.

La proposta se centra en la consciència del cos, de la pell, dels ossos i dels músculs mitjançant l'observació i el tacte, atenent el gruix i la textura per afinar les percepcions del que passarà just després i del que acaba de passar abans.

Es vol reforçar la recepció de tots els sentits a través de diferents estímuls interns i externs, qüestionant el límit de l'activitat i la passivitat, la distribució de masses i de funcions, de la voluntat i la intenció, des del treball individual així com també grupal.

Dia: Dissabte 16 de desembre d'11 a 14 h

Preu: 15 € (amb el 20% descompte per alumnes de les escoles de dansa de Granollers i membres de l'APDC)

Més informació ^[4]

Calendari

març 2026 ^[5]

[6]« [7]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						<u>1</u> ^[8]
2	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]
9	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]
30	31					

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-03>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/josefinacolli.jpg-870x492.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-d%E2%80%99arts-en-moviment>
- [3] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [4] <https://www.rocaumbert.com/ca/agenda/c/2549-intensiu-de-moviment-organic.html>
- [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-02>
- [7] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-04>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>