



± [1]

16 des. 2023 - 11:00h

Intensiu de moviment orgànic

Amb Josefina Colli

Categoria: Dansa

-

Centre d'arts en moviment [2]

- Adreça: *Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*
- ale: *centredartsenmoviment@rocaumbert.cat*

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [3]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Nivell inicial – intermedi

Deixar-se portar per la gravetat o alçar-se, sostenir-se dret, empènyer i alhora sentir l'atracció de la terra.

Es proposa un treball d'exploració de la dansa per descobrir tots els possibles gestos d'un cos i repensar contínuament els moviments preestablerts.

La proposta se centra en la consciència del cos, de la pell, dels ossos i dels músculs mitjançant l'observació i el tacte, atenent el gruix i la textura per afinar les percepcions del que passarà just després i del que acaba de passar abans.

Es vol reforçar la recepció de tots els sentits a través de diferents estímuls interns i externs, qüestionant el límit de l'activitat i la passivitat, la distribució de masses i de funcions, de la voluntat i la intenció, des del treball individual així com també grupal.

Dia: Dissabte 16 de desembre d'11 a 14 h

Preu: 15 € (amb el 20% descompte per alumnes de les escoles de dansa de Granollers i membres de l'APDC)

Més informació ^[4]

Calendari

febrer 2026

							[5]		
							[6]«	[7]	
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.			
							1	[8]	
2	3	4	5	6	7	8			
[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	[15]			
9	10	11	12	13	14	15			
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]			
16	17	18	19	20	21	22			
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]			
23	24	25	26	27	28				
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/josefinacolli.jpg-870x492.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-d%E2%80%99arts-en-moviment>
- [3] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [4] <https://www.rocaumbert.com/ca/agenda/c/2549-intensiu-de-moviment-organic.html>
- [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/intensiu-de-moviment-org%C3%A0nic?mini=2026-03>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20>
- [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23>
- [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>
- [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>
- [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>