



± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

## Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

**Categoria:** Dansa

•

**Roca Umbert. Fàbrica de les Arts** [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

## Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

**4 maig - 18:00h - 20:00h**

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

**Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h**

**Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>** [3]

# Com anar-hi?

## Calendari

**juny 2026** <sup>[4]</sup>  
[5]« [6]

| dl. | dt. | dc. | dj.             | dv.                     | ds. | dg. |
|-----|-----|-----|-----------------|-------------------------|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | <u>4</u>        | <u>5</u> <sup>[8]</sup> | 6   | 7   |
|     |     |     | <sup>[7]</sup>  |                         |     |     |
| 8   | 9   | 10  | <u>11</u>       | 12                      | 13  | 14  |
|     |     |     | <sup>[9]</sup>  |                         |     |     |
| 15  | 16  | 17  | <u>18</u>       | 19                      | 20  | 21  |
|     |     |     | <sup>[10]</sup> |                         |     |     |
| 22  | 23  | 24  | <u>25</u>       | 26                      | 27  | 28  |
|     |     |     | <sup>[11]</sup> |                         |     |     |
| 29  | 30  |     |                 |                         |     |     |

## Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-06>

### Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>

[3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-05> [6]

<https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-07> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25>