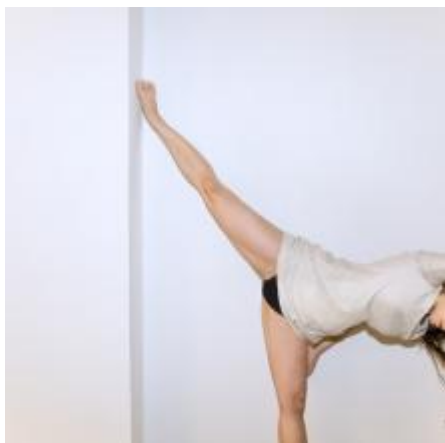




± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

•

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-hi?

Calendari

maig 2026 ^[4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1	2	3
4	5	6	<u>7</u>	<u>8</u> ^[8]	9	10
			^[7]			
11	12	13	<u>14</u>	15	16	17
			^[9]			
18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	23	24
			^[10]	^[11]		
25	26	27	<u>28</u>	29	30	31
			^[12]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-05>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-04> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-06>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>