



± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

•

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-hi?

Calendari

abril 2026 ^[4]

^[5]«

»^[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		1	<u>2</u>	3	4	5
			^[7]			
6	7	8	<u>9</u>	<u>10</u>	11	12
			^[8]	^[9]		
13	14	<u>15</u>	<u>16</u>	17	18	19
		^[10]	^[11]			
20	21	22	<u>23</u>	24	25	26
			^[12]			
27	28	29	<u>30</u>			
			^[13]			

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-04>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>

[3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>

[4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-03> [6]

<https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-05> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>