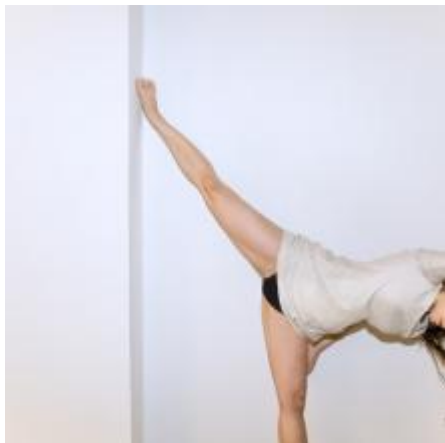




± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-
hi?

Calendari

febrer 2026

					[4]	
		[5]	«			[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						1
2	3	4	5	6	[9]	7
	[7]		[8]			8
9	10	11	12	13	14	15
			[10]	[11]	[12]	
16	17	18	19	20	21	22
[13]	[14]		[15]	[16]		
23	24	25	26	27	28	
	[17]		[18]	[19]		

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-02>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-01> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-03>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>
[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27>