



± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

•

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-
hi?

Calendari

gener 2026

[4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	2	3	4
			[7]	[8]	[9]	[10]
5	6	7	8	9	10	11
[11]			[12]	[13]	[14]	[15]
12	13	14	15	16	17	18
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]
19	20	21	22	23	24	25
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]
26	27	28	29	30	31	
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]	

Cercador
d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-01>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-12>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2026-02>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>