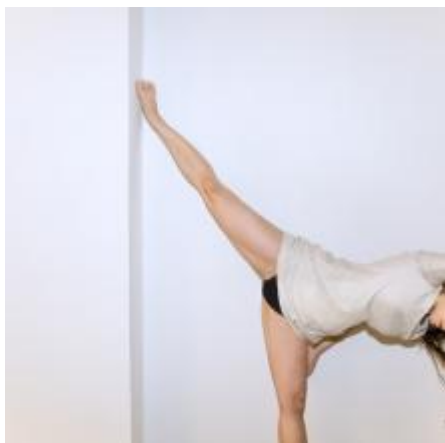




± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

•

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Calendari

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> [7]	<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]	
<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]	<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]
<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]	<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]
<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]	<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]
<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]	<u>30</u> [36]	<u>31</u> [37]		

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-10>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-09> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-11>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29>
[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>