



± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

•

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-
hi?

Calendari

setembre

2025 ^[4]

^[5]«

»^[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u> ^[9]	<u>6</u>	<u>7</u>
^[7]			^[8]	^[10]	^[11]	
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
^[12]	^[13]	^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
^[19]	^[20]	^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
^[26]	^[27]	^[28]	^[29]	^[30]	^[31]	
<u>29</u>	<u>30</u>					
^[32]	^[33]					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-09>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-08> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-10>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-06>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-09>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-10>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-13>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-16>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-19>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-22>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-26>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-29>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-09-30>