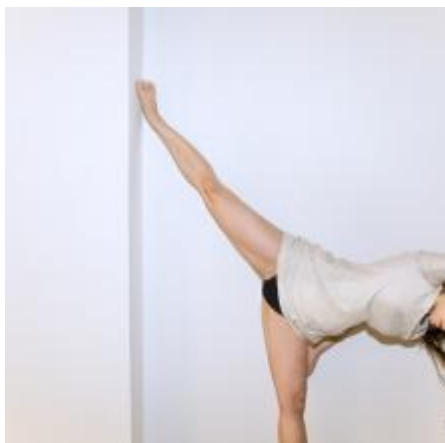




± [1]

4 maig 2019 - 18:00h

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

Categoria: Dansa

-

Roca Umbert. Fàbrica de les Arts [2]

- Adreça: *Carrer d'Enric Prat de la Riba, 77*
- Telèfon: *93 860 47 29*

Improvisació guiada de moviment amb Maria Hernando

4 maig - 18:00h - 20:00h

A través de la improvisació ens lliurarem al viatge de la dansa i les seves possibilitats infinites. Aprendre a no inhibir els moviments que provenen del cos i a mantenir l'atenció a generar moviment i a actuar sobre el seu poder d'expressió. Tot això ho farem investigant el moviment a partir d'eines, jocs i premisses que ens ajudaran a descobrir noves formes i qualitats. Treballarem l'escolta i la presència i compartirem l'espai amb altres cossos.

Dissabte 4 de maig de 18 a 20 h

Gratuït però amb inscripció prèvia obligatòria. Inscripció oberta a partir del 15 d'abril a <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html> [3]

Com anar-hi?

Calendari

juny 2025 ^[4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						<u>1</u> ^[7]
<u>2</u> ^[8]	<u>3</u> ^[9]	<u>4</u> ^[10]	<u>5</u> ^[11]	<u>6</u> ^[12]	<u>7</u> ^[13]	<u>8</u> ^[14]
<u>9</u> ^[15]	<u>10</u> ^[16]	<u>11</u> ^[17]	<u>12</u> ^[18]	<u>13</u> ^[19]	<u>14</u> ^[20]	<u>15</u> ^[21]
<u>16</u> ^[22]	<u>17</u> ^[23]	<u>18</u> ^[24]	<u>19</u> ^[25]	<u>20</u> ^[26]	<u>21</u> ^[27]	<u>22</u> ^[28]
<u>23</u> ^[29]	<u>24</u> ^[30]	<u>25</u> ^[31]	<u>26</u> ^[32]	<u>27</u> ^[33]	<u>28</u> ^[34]	<u>29</u> ^[35]
<u>30</u> ^[36]						

Cercador d'actes

Per paraula _____

Per categoria _____

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-06>

Enllaços

- [1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/maria-hernando.jpg>
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/roca-umbert-fabrica-les-arts>
- [3] <https://www.escenagran.cat/ca/programacio/c/10502-improvisacio-guiada-de-moviment.html>
- [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-05> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/improvisaci%C3%B3-guiada-de-moviment-amb-maria-hernando?mini=2025-07>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-08>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-11>
[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-14>
[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-17>
[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-20>
[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-23>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-26>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-29>
[36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-06-30>