



[+](#) [1]

11 febr. 2023 - 09:30h

## Formació en Lleure

Com podem fer un bon acompanyament emocional en l'àmbit del lleure?

**Categoria:** Formació

•

### **GRA. Equipament juvenil** [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

#### **Horari de l'equipament:**

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

## **LA GESTIÓ EMOCIONAL (4 h)**

Taller - formació per aprendre a afrontar les decisions quan ens trobem dins una entitat de lleure, ja sigui amb els nostres companys i companyes de monitoratge, amb l'atenció als infants i joves, així com davant situacions amb les famílies, de manera més segura i confiada, coneixent millor les emocions que ens travessen i gestionar les relacions i el conflicte de manera positiva.

Es practicarà la comunicació efectiva, per tal d'anar construint una caixa d'eines que ens

permeti situar-nos millor en el que sentim i que necessitem. Practicar l'autoconeixement com a punt de partida.

## ACOMPANYAMENT:

- A part de la sessió formativa, les entitats podran comptar amb l'atenció, suport i acompanyament de la professional, davant d'alguna situació que suposi un treball de gestió emocional que necessitin resoldre.

- Cada entitat podrà disposar únicament d'una sessió videotrucada, si no es possible la trobada presencial I només es podrà oferir a aquelles entitats que hagin participat de la formació.

- Aquest suport i acompanyament es podrà donar al llarg del curs 2023.

La formació comptarà amb l'entrega d'un certificat d'assistència per part del Servei de Joventut.

A càrrec de Cande, educadora social i emocional.

Especialitzada amb un postgrau d'Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona i en el Master d'Ecologia Emocional de l'Institut Internacional d'Ecologia Emocional.

## DESTINATARIS:

Monitors i monitores que formen part de les entitats de lleure de la ciutat de Granollers. No s'obre a altres monitors o monitores d'anys anteriors o que estiguin desvinculats de l'entitat en l'actualitat.

Inscripcions fins al 9 de febrer [aquí](#) <sup>[3]</sup>

## Com anar-hi?

## Calendari

**març 2026** <sup>[4]</sup>

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

|    |           |           |           |           |    |    |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|
|    |           |           |           |           |    | 1  |
| 2  | <u>3</u>  | 4         | <u>5</u>  | 6         | 7  | 8  |
|    | [7]       |           | [8]       |           |    |    |
| 9  | <u>10</u> | <u>11</u> | <u>12</u> | 13        | 14 | 15 |
|    | [9]       | [10]      | [11]      |           |    |    |
| 16 | <u>17</u> | 18        | <u>19</u> | <u>20</u> | 21 | 22 |
|    | [12]      |           | [13]      | [14]      |    |    |

| dl. | dt.                 | dc. | dj.                 | dv.                 | ds. | dg. |
|-----|---------------------|-----|---------------------|---------------------|-----|-----|
| 23  | 24                  | 25  | 26                  | 27                  | 28  | 29  |
|     | <small>[15]</small> |     | <small>[16]</small> | <small>[17]</small> |     |     |
| 30  | 31                  |     |                     |                     |     |     |

# Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-03>

## Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/11febrer2.jpg>  
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>  
 [3] <https://forms.gle/vGQRHYZzqQex2JnL6> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>  
 [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-02>  
 [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-04>  
 [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27>