



[+](#) [1]

11 febr. 2023 - 09:30h

Formació en Lleure

Com podem fer un bon acompanyament emocional en l'àmbit del lleure?

Categoria: Formació

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

LA GESTIÓ EMOCIONAL (4 h)

Taller - formació per aprendre a afrontar les decisions quan ens trobem dins una entitat de lleure, ja sigui amb els nostres companys i companyes de monitoratge, amb l'atenció els infants i joves, així com davant situacions amb les amb les famílies, de manera més segura i confiada, coneixent millor les emocions que ens travessen i gestionar les relacions i el conflicte de manera positiva.

Es practicarà la comunicació efectiva, per tal d'anar construint una caixa d'eines que ens

permeti situar-nos millor en el que sentim i que necessitem. Practicar l'autoconeixement com a punt de partida.

ACOMPANYAMENT:

- A part de la sessió formativa, les entitats podran comptar amb l'atenció, suport i acompanyament de la professional, davant d'alguna situació que suposi un treball de gestió emocional que necessitin resoldre.

- Cada entitat podrà disposar únicament d'una sessió videotrucada, si no es possible la trobada presencial I només es podrà oferir a aquelles entitats que hagin participat de la formació.

- Aquest suport i acompanyament es podrà donar al llarg del curs 2023.

La formació comptarà amb l'entrega d'un certificat d'assistència per part del Servei de Joventut.

A càrrec de Cande, educadora social i emocional.

Especialitzada amb un postgrau d'Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona i en el Master d'Ecologia Emocional de l'Institut Internacional d'Ecologia Emocional.

DESTINATARIS:

Monitors i monitores que formen part de les entitats de lleure de la ciutat de Granollers. No s'obre a altres monitors o monitores d'anys anteriors o que estiguin desvinculats de l'entitat en l'actualitat.

Inscripcions fins al 9 de febrer [aquí](#) ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

							[4]
							[5]«
							»[6]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	
							<u>1</u> [7]
2	<u>3</u>	<u>4</u> [9]	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	
	[8]		[10]	[11]	[12]	[13]	
9	10	11	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	15	
			[14]	[15]	[16]		

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

16 17 18 19 20 21 22
[17] [18] [19] [20] [21]
23 24 25 26 27 28
[22] [23] [24] [25] [26]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-02>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/11febrer2.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
[3] <https://forms.gle/vGQRHYZzqQex2JnL6> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-01>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-03>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>