



[+](#) [1]

11 febr. 2023 - 09:30h

Formació en Lleure

Com podem fer un bon acompanyament emocional en l'àmbit del lleure?

Categoria: Formació

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

LA GESTIÓ EMOCIONAL (4 h)

Taller - formació per aprendre a afrontar les decisions quan ens trobem dins una entitat de lleure, ja sigui amb els nostres companys i companyes de monitoratge, amb l'atenció els infants i joves, així com davant situacions amb les amb les famílies, de manera més segura i confiada, coneixent millor les emocions que ens travessen i gestionar les relacions i el conflicte de manera positiva.

Es practicarà la comunicació efectiva, per tal d'anar construint una caixa d'eines que ens

permeti situar-nos millor en el que sentim i que necessitem. Practicar l'autoconeixement com a punt de partida.

ACOMPANYAMENT:

- A part de la sessió formativa, les entitats podran comptar amb l'atenció, suport i acompanyament de la professional, davant d'alguna situació que suposi un treball de gestió emocional que necessitin resoldre.

- Cada entitat podrà disposar únicament d'una sessió videotrucada, si no es possible la trobada presencial I només es podrà oferir a aquelles entitats que hagin participat de la formació.

- Aquest suport i acompanyament es podrà donar al llarg del curs 2023.

La formació comptarà amb l'entrega d'un certificat d'assistència per part del Servei de Joventut.

A càrrec de Cande, educadora social i emocional.

Especialitzada amb un postgrau d'Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona i en el Master d'Ecologia Emocional de l'Institut Internacional d'Ecologia Emocional.

DESTINATARIS:

Monitors i monitores que formen part de les entitats de lleure de la ciutat de Granollers. No s'obre a altres monitors o monitores d'anys anteriors o que estiguin desvinculats de l'entitat en l'actualitat.

Inscripcions fins al 9 de febrer [aquí](#) ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

octubre
2025 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
		<u>1</u> ^[7]	<u>2</u> ^[8]	<u>3</u> ^[9]	<u>4</u> ^[10]	<u>5</u> ^[11]
<u>6</u> ^[12]	<u>7</u> ^[13]	<u>8</u> ^[14]	<u>9</u> ^[15]	<u>10</u> ^[16]	<u>11</u> ^[17]	<u>12</u> ^[18]
<u>13</u> ^[19]	<u>14</u> ^[20]	<u>15</u> ^[21]	<u>16</u> ^[22]	<u>17</u> ^[23]	<u>18</u> ^[24]	<u>19</u> ^[25]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

20 21 22 23 24 25 26
[26] [27] [28] [29] [30] [31] [32]

27 28 29 30 31
[33] [34] [35] [36] [37]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2025-10>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/11febrer2.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
[3] <https://forms.gle/vGQRHYZzqQex2JnL6> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2025-09>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2025-11>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-10-31>