



[+](#) [1]

11 febr. 2023 - 09:30h

Formació en Lleure

Com podem fer un bon acompanyament emocional en l'àmbit del lleure?

Categoria: Formació

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

LA GESTIÓ EMOCIONAL (4 h)

Taller - formació per aprendre a afrontar les decisions quan ens trobem dins una entitat de lleure, ja sigui amb els nostres companys i companyes de monitoratge, amb l'atenció als infants i joves, així com davant situacions amb les famílies, de manera més segura i confiada, coneixent millor les emocions que ens travessen i gestionar les relacions i el conflicte de manera positiva.

Es practicarà la comunicació efectiva, per tal d'anar construint una caixa d'eines que ens

permeti situar-nos millor en el que sentim i que necessitem. Practicar l'autoconeixement com a punt de partida.

ACOMPANYAMENT:

- A part de la sessió formativa, les entitats podran comptar amb l'atenció, suport i acompanyament de la professional, davant d'alguna situació que suposi un treball de gestió emocional que necessitin resoldre.

- Cada entitat podrà disposar únicament d'una sessió videotrucada, si no es possible la trobada presencial i només es podrà oferir a aquelles entitats que hagin participat de la formació.

- Aquest suport i acompanyament es podrà donar al llarg del curs 2023.

La formació comptarà amb l'entrega d'un certificat d'assistència per part del Servei de Joventut.

A càrrec de Cande, educadora social i emocional.

Especialitzada amb un postgrau d'Educació Emocional i Benestar de la Universitat de Barcelona i en el Master d'Ecologia Emocional de l'Institut Internacional d'Ecologia Emocional.

DESTINATARIS:

Monitors i monitores que formen part de les entitats de lleure de la ciutat de Granollers. No s'obre a altres monitors o monitores d'anys anteriors o que estiguin desvinculats de l'entitat en l'actualitat.

Inscripcions fins al 9 de febrer [aquí](#) ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

desembre
2025 ^[4]

[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u> ^[9]	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
^[7]	^[8]		^[10]	^[11]	^[12]	^[13]
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
^[14]	^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]	^[20]
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
^[21]	^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]	^[27]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
22	23	24	25	26	27	28
[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]
29	30	31				
[35]	[36]	[37]				

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/11febrer2.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>
[3] <https://forms.gle/vGQRHYZzqQex2JnL6> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2025-11>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/formaci%C3%B3-en-lleure?mini=2026-01>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-12-31>