

Publicat a *Ajuntament de Granollers* (<https://www.granollers.cat>)

[Inici](#) > Eines per a la teva vida quotidiana



± [1]

24 març 2022 - 20:30h

Eines per a la teva vida quotidiana

Mes enllà del repte de ser persona

Categoria: Xerrada

- Sala Tarafa. Carrer Corró, 47

Amb Roser Olivé Benages. Psicòloga, màster en psicologia clínica i de la salut

Seguint la metàfora de la vida com un jardí, explorarem les diferents àrees que la componen: Com estan les nostres “plantes”? Quines són les més importants? Què requereix cadascuna d'elles? Parlarem de la salut, la família, les relacions socials, la professió... i de les petites i grans dificultats que tots podem travessar, aportant eines i coneixements psicològics per tenir una vida plena.

Els actes són presencials, amb transmissió per Instagram Live a [@grancentregranollers](#).

[Més informació](#) [2]

Calendari

gener 2026

[3]						
[4]«			»[5]			
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1 2 3 4						
[6] [7] [8] [9]						
5	6	7	8	9	10	11
[10]			[11]	[12]	[13]	[14]
12	13	14	15	16	17	18
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]
19	20	21	22	23	24	25
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
26	27	28	29	30	31	
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/eines-la-teva-vida-quotidiana>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/220113_el_repte-diptic-210x200mm_febrer-juny_page-0001.jpg [2] <https://grancentre.com/> [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/eines-la-teva-vida-quotidiana?mini=2025-12> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/eines-la-teva-vida-quotidiana?mini=2026-02> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>

