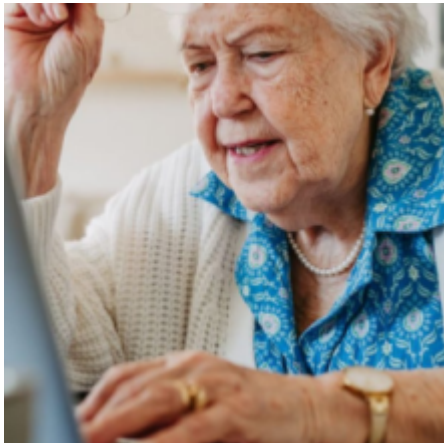




 [1]

4 maig 2026 - 10:30h

## Consum saludable en el món digital

Formació digital per a adults. Inicia't

**Categoria:** Taller

- 

### Biblioteca Roca Umbert [2]

- Adreça: C/ d'Enric Prat de la Riba, 77
- Telèfon: 93 860 44 50
- ale: [b.granollers.ru@diba.cat](mailto:b.granollers.ru@diba.cat)

- 

## Consum saludable en el món digital

Descobreix eines útils i bones pràctiques per a un consum digital conscient, segur i responsable.

APRENDRÀS:

- Els drets bàsics de les persones consumidores.
- Com reclamar, pas a pas.
- Com i a on denunciar.
- La informació real i els enganys.
- Organismes de suport que ens poden ajudar.

DURADA: 15 h

SESSIONS: dimecres i divendres 6, 8, 13, 20, 22, 27, 29 de maig i 3, 5 i 10 de juny, de 10.30

a 12 h.

REQUERIMENTS: es recomana portar el telèfon mòbil (smartphone) o tauleta pròpia.

Formació adreçada a persones sèniors que consumeixen amb els seus dispositius digitals de forma esporàdica o quotidiana.

Més informació i inscripcions a la biblioteca o a: <http://mesdigitals.gencat.cat/>

El curs Consum saludable en el món digital forma part del programa **Més digitals** que té per objectiu formar la ciutadania i acompanyar-la en l'ús segur i responsable d'Internet i dels dispositius mòbils.

INSCRIPCIONS: [www.bibliotequesdegranollers.cat](http://www.bibliotequesdegranollers.cat) <sup>[3]</sup>

## Com anar-hi?

## Calendari

**març 2026** <sup>[4]</sup>

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 <sup>[7]</sup>

2 3 4 5 6 7 8  
[8] [9] [10] [11] [12] [13] [14]

9 10 11 12 13 14 15  
[15] [16] [17] [18] [19] [20] [21]

16 17 18 19 20 21 22  
[22] [23] [24] [25] [26] [27] [28]

23 24 25 26 27 28 29  
[29] [30] [31] [32] [33] [34] [35]

30 31

## Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/consum-saludable-en-el-m%C3%B3n-digital?mini=2026-03>

### Enllaços

- [1] [https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/whatsapp\\_amb\\_seguretat.png](https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/whatsapp_amb_seguretat.png)
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-roca-umbert>
- [3] <http://www.bibliotequesdegranollers.cat> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/consum-saludable-en-el-m%C3%B3n-digital?mini=2026-02> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/consum-saludable-en-el-m%C3%B3n-digital?mini=2026-04> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28>
- [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>