



± [1]

25 febr. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- *ale: centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Sonia Sánchez, referent de benestar emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord

Com anar-hi?

Calendari

juny 2026 ^[3]
[4]« [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	<u>3</u> ^[6]	<u>4</u> ^[7]	<u>5</u> ^[8]	<u>6</u> ^[9]	7
8	9	10	<u>11</u> ^[10]	12	13	14
15	16	<u>17</u> ^[11]	<u>18</u> ^[12]	<u>19</u> ^[13]	<u>20</u> ^[14]	21
22	23	24	<u>25</u> ^[15]	<u>26</u> ^[16]	27	28
29	30					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-06>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be_0.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civc-nord>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-05>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-07>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-03>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-04>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-05>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-06>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-11>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-17>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-18>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-19>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-20>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-25>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-06-26>