



± [1]

25 febr. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- *ale: centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Sonia Sánchez, referent de benestar emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord

Com anar-hi?

Calendari

maig 2026 ^[3]

^[4]« ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				1 ^[6]	2 ^[7]	3 ^[8]
4	5	6	7 ^[9]	8 ^[10]	9 ^[11]	10 ^[12]
11	12	13	14 ^[13]	15 ^[14]	16 ^[15]	17 ^[16]
18	19	20 ^[17]	21 ^[18]	22 ^[19]	23 ^[20]	24 ^[21]
25	26 ^[22]	27 ^[23]	28 ^[24]	29 ^[25]	30	31

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-05>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be_0.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-06>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-02>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-03>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-09>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-10>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-16>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-17>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-20>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-23>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-24>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-26>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-27>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-29>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-30>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-31>