



± [1]

25 febr. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- *ale: centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Sonia Sánchez, referent de benestar emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 ^[3]
^[4]« ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						^[6] 1
^[7] 2	^[8] 3	^[9] 4	^[10] 5	^[11] 6	^[12] 7	^[13] 8
^[14] 9	^[15] 10	^[16] 11	^[17] 12	^[18] 13	^[19] 14	^[20] 15
^[21] 16	^[22] 17	^[23] 18	^[24] 19	^[25] 20	^[26] 21	^[27] 22
^[28] 23	^[29] 24	^[30] 25	^[31] 26	^[32] 27	^[33] 28	^[34] 29
30	31					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-03>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be_0.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civc-nord>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-02>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21>

[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24>
[30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27>
[33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>