



± [1]

25 febr. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- *ale: centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Sonia Sánchez, referent de benestar emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord

Com anar- hi?

Calendari

febrer 2026

							[3]
							[4]«
							»[5]
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.	
							1 [6]
2	3	4 [9]	5	6	7	8	
[7]	[8]		[10]	[11]	[12]	[13]	
9	10	11	12	13	14	15	
[14]	[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	
16	17	18	19	20	21	22	
[21]	[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	
23	24	25	26	27	28		
[28]	[29]	[30]	[31]	[32]	[33]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-02>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be_0.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>
- [3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
- [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-01>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-03>
- [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03>
- [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04>
- [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06>
- [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07>
- [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09>
- [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10>
- [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12>
- [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13>
- [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15>
- [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16>
- [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18>
- [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19>
- [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23>
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>