



[+](#) [1]

25 febr. 2026 - 18:00h

Menjar bé per viure millor

Envellir Bellament

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Nord [2]

- Adreça: *C. Lledoner, 6*
- Telèfon: *93 840 60 69*
- a/e: *centrecivcnord@granollers.cat*

Sessions adreçades a persones a partir de **60 anys** interessades en millorar el seu benestar emocional i els hàbits del dia a dia.

Sessió conduïda per Sonia Sánchez, referent de benestar emocional.

Organitza: Equip d'Atenció Primària Granollers Nord

Com anar-hi?

Calendari

abril 2026 ^[3]

[4]◀

▶[5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[6] 2 3 ^[8] 4 ^[9] 5 ^[10]

^[7]

6 ^[11] 7 ^[12] 8 ^[13] 9 ^[14] 10 ^[15] 11 ^[16] 12 ^[17]

13 ^[18] 14 ^[19] 15 ^[20] 16 ^[21] 17 ^[22] 18 ^[23] 19 ^[24]

20 ^[25] 21 ^[26] 22 ^[27] 23 ^[28] 24 ^[29] 25 ^[30] 26 ^[31]

27 ^[32] 28 ^[33] 29 ^[34] 30 ^[35]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/menjar_be_0.png

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/socials/centre-civic-nord>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-03>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/connectant-amb-el-benestar-emocional?mini=2026-05>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-01>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03>

[9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04>

[10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-06>

[12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-07>

[13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09>

[15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10>

[16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12>

[18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13>

[19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15>

[21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16>

[22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18>

[24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19>

[25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21>

[27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22>

[28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>