



 [1]

4 des. 2025 - 19:00h

Cicle Altres Veus

De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil, amb Liliana Arroyo

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Can Pedrals [2]

- Adreça: C/ d'Espí i Grau, 2
- Telèfon: 93 879 30 91
- Fax: 93 879 32 96
- ale: b.granollers.cp@diba.cat

Altres veus

CONFERENCIA

CICLE: LA SOLEDAT NO DESITJADA: UN REPTE COL·LECTIU

Altres Veus és un cicle de conferències que convida a reflexionar sobre temes d'actualitat a partir de veus expertes i reconegudes. L'objectiu del cicle és promoure el debat com a eina d'entesa i convivència, fomentar l'esperit crític i afavorir una ciutadania activa i compromesa amb la comunitat i l'entorn. Aquest any el cicle gira entorn de la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida i compta amb la coordinació d'**Obra Social Sant Joan de Déu**.

La soledat no desitjada és una percepció subjectiva que es produeix quan hi ha un desajust entre les relacions socials que una persona té i les que voldria tenir. No depèn de tenir o no

companyia, i afecta cada vegada més persones de totes les edats, amb una incidència creixent entre infants, adolescents i joves. Té un fort impacte en la salut mental i física, però també és un desafiament comunitari: una de cada quatre persones al nostre país la pateix, i totes podem actuar per trencar aquestes soledats i generar vincles en el nostre entorn.

SESSIÓ: De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil.

Tot i viure en un món hiperconnectat, molts joves se senten sols. Aquesta xerrada analitza la “soledat digital” com un fenomen emergent i convida a repensar com les tecnologies poden ser una eina útil per fomentar vincles significatius i benestar emocional. Reflexionarem sobre com acompanyar els joves en entorns digitals i com aprofitar el potencial de la tecnologia per generar espais de pertinença, suport mutu i connexió real.

A càrrec de Liliana Arroyo Moliner, Doctora en Sociologia
Col·labora: Diputació de Barcelona

PREU: gratuït

LLOC: BIBLIOTECA **CAN PEDRALS**

INICI D'INSCRIPCIONS: Dimecres 19 de novembre de 2025, a les 9.30 h

INSCRIPCIONS: <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/> ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

maig 2026 ^[4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

				1	2	3
--	--	--	--	---	---	---

4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	----

[7]

11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----

[9]

18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----

[10]

[11]

25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----

[12]

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2026-05>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/hiperconnexio_a_la_soledat.png
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-can-pedrals>
- [3] <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/activitats/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2026-04>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2026-06>
- [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-07> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-08> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-14> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-21> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-22> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-05-28>