



 [1]

4 des. 2025 - 19:00h

Cicle Altres Veus

De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil, amb Liliana Arroyo

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Can Pedrals [2]

- Adreça: *C/ d'Espí i Grau, 2*
- Telèfon: *93 879 30 91*
- Fax: *93 879 32 96*
- *ale: b.granollers.cp@diba.cat*

Altres veus

CONFERENCIA

CICLE: LA SOLEDAT NO DESITJADA: UN REPTE COL·LECTIU

Altres Veus és un cicle de conferències que convida a reflexionar sobre temes d'actualitat a partir de veus expertes i reconegudes. L'objectiu del cicle és promoure el debat com a eina d'entesa i convivència, fomentar l'esperit crític i afavorir una ciutadania activa i compromesa amb la comunitat i l'entorn. Aquest any el cicle gira entorn de la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida i compta amb la coordinació d'**Obra Social Sant Joan de Déu**.

La soledat no desitjada és una percepció subjectiva que es produeix quan hi ha un desajust entre les relacions socials que una persona té i les que voldria tenir. No depèn de tenir o no

companyia, i afecta cada vegada més persones de totes les edats, amb una incidència creixent entre infants, adolescents i joves. Té un fort impacte en la salut mental i física, però també és un desafiament comunitari: una de cada quatre persones al nostre país la pateix, i totes podem actuar per trencar aquestes soledats i generar vincles en el nostre entorn.

SESSIÓ: De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil.

Tot i viure en un món hiperconnectat, molts joves se senten sols. Aquesta xerrada analitza la “soledat digital” com un fenomen emergent i convida a repensar com les tecnologies poden ser una eina útil per fomentar vincles significatius i benestar emocional. Reflexionarem sobre com acompanyar els joves en entorns digitals i com aprofitar el potencial de la tecnologia per generar espais de pertinença, suport mutu i connexió real.

A càrrec de Liliana Arroyo Moliner, Doctora en Sociologia
Col·labora: Diputació de Barcelona

PREU: gratuït
LLOC: BIBLIOTECA CAN PEDRALS

INICI D'INSCRIPCIONS: Dimecres 19 de novembre de 2025, a les 9.30 h
INSCRIPCIONS: <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/> ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

agost 2025 ^[4]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
				<u>1</u> ^[7]	<u>2</u> ^[8]	3
4	5	6	<u>7</u> ^[9]	8	<u>9</u> ^[10]	10
11	12	13	<u>14</u> ^[11]	15	<u>16</u> ^[12]	17
18	19	20	<u>21</u> ^[13]	<u>22</u> ^[14]	<u>23</u> ^[15]	<u>24</u> ^[16]
<u>25</u> ^[17]	<u>26</u> ^[18]	<u>27</u> ^[19]	<u>28</u> ^[20]	<u>29</u> ^[21]	<u>30</u> ^[22]	<u>31</u> ^[23]

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2025-08>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/hiperconnexio_a_la_soledat.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-can-pedrals>
[3] <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/activitats/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2025-07>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2025-09>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-07> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-09> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-14> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-16> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-21> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-22> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-23> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-24> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-25> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-26> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-27> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-28> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-29> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-30> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-08-31>