



 [1]

4 des. 2025 - 19:00h

Cicle Altres Veus

De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil, amb Liliana Arroyo

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Can Pedrals [2]

- Adreça: C/ d'Espí i Grau, 2
- Telèfon: 93 879 30 91
- Fax: 93 879 32 96
- ale: b.granollers.cp@diba.cat

Altres veus

CONFERENCIA

CICLE: LA SOLEDAT NO DESITJADA: UN REPTE COL·LECTIU

Altres Veus és un cicle de conferències que convida a reflexionar sobre temes d'actualitat a partir de veus expertes i reconegudes. L'objectiu del cicle és promoure el debat com a eina d'entesa i convivència, fomentar l'esperit crític i afavorir una ciutadania activa i compromesa amb la comunitat i l'entorn. Aquest any el cicle gira entorn de la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida i compta amb la coordinació d'**Obra Social Sant Joan de Déu**.

La soledat no desitjada és una percepció subjectiva que es produeix quan hi ha un desajust entre les relacions socials que una persona té i les que voldria tenir. No depèn de tenir o no

companyia, i afecta cada vegada més persones de totes les edats, amb una incidència creixent entre infants, adolescents i joves. Té un fort impacte en la salut mental i física, però també és un desafiament comunitari: una de cada quatre persones al nostre país la pateix, i totes podem actuar per trencar aquestes soledats i generar vincles en el nostre entorn.

SESSIÓ: De la hiperconnexió a la soledat: reptes i solucions per al benestar digital juvenil.

Tot i viure en un món hiperconnectat, molts joves se senten sols. Aquesta xerrada analitza la “soledat digital” com un fenomen emergent i convida a repensar com les tecnologies poden ser una eina útil per fomentar vincles significatius i benestar emocional. Reflexionarem sobre com acompanyar els joves en entorns digitals i com aprofitar el potencial de la tecnologia per generar espais de pertinença, suport mutu i connexió real.

A càrrec de Liliana Arroyo Moliner, Doctora en Sociologia
Col·labora: Diputació de Barcelona

PREU: gratuït
LLOC: BIBLIOTECA **CAN PEDRALS**

INICI D'INSCRIPCIONS: Dimecres 19 de novembre de 2025, a les 9.30 h
INSCRIPCIONS: <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/> [3]

Com anar-hi?

Calendari

març 2026 [4]
[5]« [6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						<u>1</u> [7]
<u>2</u> [8]	<u>3</u> [9]	<u>4</u> [10]	<u>5</u> [11]	<u>6</u> [12]	<u>7</u> [13]	<u>8</u> [14]
<u>9</u> [15]	<u>10</u> [16]	<u>11</u> [17]	<u>12</u> [18]	<u>13</u> [19]	<u>14</u> [20]	<u>15</u> [21]
<u>16</u> [22]	<u>17</u> [23]	<u>18</u> [24]	<u>19</u> [25]	<u>20</u> [26]	<u>21</u> [27]	<u>22</u> [28]
<u>23</u> [29]	<u>24</u> [30]	<u>25</u> [31]	<u>26</u> [32]	<u>27</u> [33]	<u>28</u> [34]	<u>29</u> [35]
<u>30</u> [36]	31					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/hiperconnexio_a_la_soledat.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-can-pedrals>
[3] <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/activitats/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2026-02>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-3?mini=2026-04>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>