



 [1]

27 nov. 2025 - 19:00h

Cicle Altres Veus

Claus per fer front a la soledat no desitjada, amb Paco López,

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Can Pedrals [2]

- Adreça: *C/ d'Espí i Grau, 2*
- Telèfon: *93 879 30 91*
- Fax: *93 879 32 96*
- a/e: *b.granollers.cp@diba.cat*

Altres veus

CONFERENCIA

CICLE: LA SOLEDAT NO DESITJADA: UN REPTE COL·LECTIU

Altres Veus és un cicle de conferències que convida a reflexionar sobre temes d'actualitat a partir de veus expertes i reconegudes. L'objectiu del cicle és promoure el debat com a eina d'entesa i convivència, fomentar l'esperit crític i afavorir una ciutadania activa i compromesa amb la comunitat i l'entorn. Aquest any el cicle gira entorn de la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida i compta amb la coordinació d'**Obra Social Sant Joan de Déu**.

La soledat no desitjada és una percepció subjectiva que es produeix quan hi ha un desajust entre les relacions socials que una persona té i les que voldria tenir. No depèn de tenir o no companyia, i afecta cada vegada més persones de totes les edats, amb una incidència

creixent entre infants, adolescents i joves. Té un fort impacte en la salut mental i física, però també és un desafiament comunitari: una de cada quatre persones al nostre país la pateix, i totes podem actuar per trencar aquestes soledats i generar vincles en el nostre entorn.

SESSIÓ: Claus per fer front a la soledat no desitjada

La soledat no desitjada és una realitat íntima, però també social. Aquesta sessió ofereix eines per reconèixer-la i afrontar-la des d'una mirada comunitària, explorant què podem fer, com a ciutadans, per generar vincles i espais de trobada. Reflexionarem també sobre les causes estructurals de l'aïllament —educatives, urbanístiques, econòmiques o culturals— i sobre com petits gestos quotidians poden contribuir a crear comunitats més inclusives i cohesionades.

A càrrec de **Paco López**, Doctor en Psicologia
Col·labora: Diputació de Barcelona

PREU: gratuït
LLOC: BIBLIOTECA **CAN PEDRALS**

INICI D'INSCRIPCIONS: Dimecres 12 de novembre de 2025, a les 9.30 h
INSCRIPCIONS: <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/> ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

novembre						
2025						
[5]« 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 »[36]						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					1	2
					3	4
					5	6
					7	8
					9	10
					11	12
					13	14
					15	16
					17	18
					19	20
					21	22
					23	24
					25	26
					27	28
					29	30

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1?mini=2025-11>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/hiperconnexio_a_la_soledat.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-can-pedrals>
[3] <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/activitats/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1?mini=2025-10>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1?mini=2025-12>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-19> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-22> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-25> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-28> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-30>