



 [1]

27 nov. 2025 - 19:00h

Cicle Altres Veus

Claus per fer front a la soledat no desitjada, amb Paco López,

Categoria: Xerrada

•

Biblioteca Can Pedrals [2]

- Adreça: *C/ d'Espí i Grau, 2*
- Telèfon: *93 879 30 91*
- Fax: *93 879 32 96*
- a/e: *b.granollers.cp@diba.cat*

Altres veus

CONFERENCIA

CICLE: LA SOLEDAT NO DESITJADA: UN REPTE COL·LECTIU

Altres Veus és un cicle de conferències que convida a reflexionar sobre temes d'actualitat a partir de veus expertes i reconegudes. L'objectiu del cicle és promoure el debat com a eina d'entesa i convivència, fomentar l'esperit crític i afavorir una ciutadania activa i compromesa amb la comunitat i l'entorn. Aquest any el cicle gira entorn de la soledat no desitjada al llarg del cicle de vida i compta amb la coordinació d'**Obra Social Sant Joan de Déu**.

La soledat no desitjada és una percepció subjectiva que es produeix quan hi ha un desajust entre les relacions socials que una persona té i les que voldria tenir. No depèn de tenir o no companyia, i afecta cada vegada més persones de totes les edats, amb una incidència

creixent entre infants, adolescents i joves. Té un fort impacte en la salut mental i física, però també és un desafiament comunitari: una de cada quatre persones al nostre país la pateix, i totes podem actuar per trencar aquestes soledats i generar vincles en el nostre entorn.

SESSIÓ: Claus per fer front a la soledat no desitjada

La soledat no desitjada és una realitat íntima, però també social. Aquesta sessió ofereix eines per reconèixer-la i afrontar-la des d'una mirada comunitària, explorant què podem fer, com a ciutadans, per generar vincles i espais de trobada. Reflexionarem també sobre les causes estructurals de l'aïllament —educatives, urbanístiques, econòmiques o culturals— i sobre com petits gestos quotidians poden contribuir a crear comunitats més inclusives i cohesionades.

A càrrec de **Paco López**, Doctor en Psicologia
Col·labora: Diputació de Barcelona

PREU: gratuït
LLOC: BIBLIOTECA **CAN PEDRALS**

INICI D'INSCRIPCIONS: Dimecres 12 de novembre de 2025, a les 9.30 h
INSCRIPCIONS: <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/> ^[3]

Com anar-hi?

Calendari

gener 2026

[4]

[5]«

»[6]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	2	3	4
			[7]	[8]	[9]	[10]
5	6	7	8	9	10	11
[11]			[12]	[13]	[14]	[15]
12	13	14	15	16	17	18
[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]	[22]
19	20	21	22	23	24	25
[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]	[29]
26	27	28	29	30	31	
[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	[35]	

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/hiperconnexio_a_la_soledat.png
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-can-pedrals>
[3] <https://www.bibliotequesdegranollers.cat/activitats/> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1?mini=2025-12>
[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/cicle-altres-veus-1?mini=2026-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>