



 [1]

14 maig 2025 - 12:00h

## Benestar emocional i cuidar-se per a cuidar

Xerrada

**Categoria:** Xerrada

•

### Esplai "la Caixa" [2]

- Adreça: *C. Joan Camps, 1*
- Telèfon: *93 870 40 93*

Dimecres 14 de maig a les 12h

**Lloc:** Espai Caixa de Granollers (Carrer Joan de Camps I Giró, 1)

**Ponent:** Maria Pérez / Psicòloga i Coordinadora de l'equip Eaps Granollers

**Org.:** EAPS en col·laboració amb Creu Roja i Fundació la Caixa

## Calendari

març 2026 [4] [5] [3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

2 3 4 <sup>[9]</sup> 5 6 7 8  
[7] [8] [10] [11] [12] [13]

9 10 11 12 13 14 15  
[14] [15] [16] [17] [18] [19] [20]

16 17 18 19 20 21 22  
[21] [22] [23] [24] [25] [26] [27]

23 24 25 26 27 28 29  
[28] [29] [30] [31] [32] [33] [34]

30 31

## Cercador d'actes

Per paraula

---

Per categoria

---

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

---

**URL d'origen:**<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-03>

### Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1414798527.jpg>

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/gent-gran/esplai-caixa> [3]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-02>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-04>

[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02>

[8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05>

[11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [12]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08>

[14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [15]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11>

[17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14>

[20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17>

[23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23>

[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26>

[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29>

29