



[+](#) [1]

14 maig 2025 - 12:00h

Benestar emocional i cuidar-se per a cuidar

Xerrada

Categoria: Xerrada

•

Esplai "la Caixa" [2]

- Adreça: *C. Joan Camps, 1*
- Telèfon: *93 870 40 93*

Dimecres 14 de maig a les 12h

Lloc: Espai Caixa de Granollers (Carrer Joan de Camps I Giró, 1)

Ponent: Maria Pérez / Psicòloga i Coordinadora de l'equip Eaps Granollers

Org.: EAPS en col·laboració amb Creu Roja i Fundació la Caixa

Calendari

febrer 2026

[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[6]
2 3 4 ^[9] 5 6 7 8
^[7] ^[8] ^[10] ^[11] ^[12] ^[13]
9 10 11 12 13 14 15
^[14] ^[15] ^[16] ^[17] ^[18] ^[19] ^[20]
16 17 18 19 20 21 22
^[21] ^[22] ^[23] ^[24] ^[25] ^[26] ^[27]
23 24 25 26 27 28
^[28] ^[29] ^[30] ^[31] ^[32] ^[33]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-02>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1414798527.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/gent-gran-esplai-caixa> [3]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-01>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-03>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [9]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [12]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [15]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [18]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [21]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [24]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [27]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [30]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [33]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>