



 [1]

14 maig 2025 - 12:00h

Benestar emocional i cuidar-se per a cuidar

Xerrada

Categoria: Xerrada

-

Esplai "la Caixa" [2]

- Adreça: *C. Joan Camps, 1*
- Telèfon: *93 870 40 93*

Dimecres 14 de maig a les 12h

Lloc: Espai Caixa de Granollers (Carrer Joan de Camps I Giró, 1)

Ponent: Maria Pérez / Psicòloga i Coordinadora de l'equip Eaps Granollers

Org.: EAPS en col·laboració amb Creu Roja i Fundació la Caixa

Calendari

gener 2026

[3]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>		
		[6]	[7]	[8]	[9]	
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
[10]			[11]	[12]	[13]	[14]
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
[15]	[16]	[17]	[18]	[19]	[20]	[21]
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
[22]	[23]	[24]	[25]	[26]	[27]	[28]
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	
[29]	[30]	[31]	[32]	[33]	[34]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-01>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1414798527.jpg>
[2] <https://www.granollers.cat/adreces/gent-gran/esplai-caixa> [3]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01>
[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2025-12>
[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-02>
[6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-03> [9]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-08> [12]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-09> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-10> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-11> [15]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-12> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-13> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-14> [18]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-15> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-16> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-17> [21]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-18> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-19> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-20> [24]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-21> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-22> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-23> [27]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-24> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-25> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-26> [30]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-27> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-28> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-29> [33]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-30> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-01-31>