



 [1]

14 maig 2025 - 12:00h

Benestar emocional i cuidar-se per a cuidar

Xerrada

Categoria: Xerrada

•

Esplai "la Caixa" [2]

- Adreça: *C. Joan Camps, 1*
- Telèfon: *93 870 40 93*

Dimecres 14 de maig a les 12h

Lloc: Espai Caixa de Granollers (Carrer Joan de Camps I Giró, 1)

Ponent: Maria Pérez / Psicòloga i Coordinadora de l'equip Eaps Granollers

Org.: EAPS en col·laboració amb Creu Roja i Fundació la Caixa

Calendari

març [4] 2026 [5]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
2 [7]	3 [8]	4 [9]	5 [10]	6 [11]	7 [12]	8 [13]
9 [14]	10 [15]	11 [16]	12 [17]	13 [18]	14 [19]	15 [20]
16 [21]	17 [22]	18 [23]	19 [24]	20 [25]	21 [26]	22 [27]
23 [28]	24 [29]	25 [30]	26 [31]	27 [32]	28 [33]	29 [34]
30 [35]	31					

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar>

Enllaços

[1] <https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/istock-1414798527.jpg>
 [2] <https://www.granollers.cat/adreces/gent-gran/esplai-caixa> [3]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
 [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-02>
 [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/benestar-emocional-i-cuidar-se-cuidar?mini=2026-04>
 [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [9]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [12]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [15]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [18]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [21]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [24]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [27]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [30]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [33]
<https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>