



[+](#) [1]

4 març 2026 - 16:30h

Alimentació complementària

Petit Oller

Categoria: Xerrada

•

Centre Cívic Jaume Oller [2]

- Adreça: *C. Mare de Déu de Montserrat, 47*
- Telèfon: *93 879 58 92*
- a/e: *centrecivicjaumeoller@granollers.cat*

[Fitxa del centre](#) [2]

Tens dubtes sobre com iniciar la alimentació complementària del teu nadó?

Et convidem a una xerrada pensada per a famílies que comencen aquesta etapa tan important i plena de preguntes.

Parlarem sobre:

- Quan i com iniciar l'alimentació complementària.
- Senyals que ens indiquen que el nadó està preparat.

- Aliments recomanats i consells pràctics per començar amb confiança.
- Com fer de l'hora de menjar un moment agradable i respectuós.

Una trobada per resoldre dubtes, compartir inquietuds i acompanyar-vos en aquest procés amb informació clara i actualitzada.

A càrrec de: Víctor Díaz, Nutricionista de l'equip territorial d'atenció pediàtrica del Vallès Oriental

Inscripcions del 23 de febrer al 3 de març de 2026 a les 16 h, en [línia](#) [3] o presencialment al Centre Cívic Jaume Oller

Places limitades! Inscripció per a 1 adult + 1 o 2 infants.

No et perdis aquesta oportunitat d'aprendre i resoldre els teus dubtes! T'esperem amb moltes ganes!

Com anar-hi?

Calendari

abril 2026 [4]

[5]« [6]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [7] 2 3 [9] 4 5
[8] [10] [11]

6 7 8 9 10 11 12
[12] [13] [14] [15] [16] [17] [18]

13 14 15 16 17 18 19
[19] [20] [21] [22] [23] [24] [25]

20 21 22 23 24 25 26
[26] [27] [28] [29] [30] [31] [32]

27 28 29 30
[33] [34] [35] [36]

Cercador

d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/cultura/alimentaci%C3%B3-complement%C3%A0ria>

Enllaços

- [1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/marc_2.jpg
- [2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-jaume-oller>
- [3] <https://forms.gle/jw5jH1d47gi1cMss8> [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04>
- [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/alimentaci%C3%B3-complement%C3%A0ria?mini=2026-03>
- [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/cultura/alimentaci%C3%B3-complement%C3%A0ria?mini=2026-05> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-01>
- [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-02> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-03> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-04>
- [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-05> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-06> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-07>
- [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-08> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-09> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-10>
- [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-11> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-12> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-13>
- [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-14> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-15> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-16>
- [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-17> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-18> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-19>
- [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-22>
- [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-25>
- [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-28>
- [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-04-30>