



± [1]

22 gen. 2026 - 18:30h

Xerrada sobre l'activitat física per les persones grans

M'he fet gran i ara què?

Categoria: Xerrada

- La Mutua

Impartida pel Sr. Francesc Escarmís Costa

Fisioterapeuta-osteòpata

Entrada lliure

Calendari

març [3] **2026** [4] [2]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

						<u>1</u> [5]	
<u>2</u> [6]	<u>3</u> [7]	<u>4</u> [8]	<u>5</u> [9]	<u>6</u> [10]	<u>7</u> [11]	<u>8</u> [12]	
<u>9</u> [13]	<u>10</u> [14]	<u>11</u> [15]	<u>12</u> [16]	<u>13</u> [17]	<u>14</u> [18]	<u>15</u> [19]	

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

[16](#) [17](#) [18](#) [19](#) [20](#) [21](#) [22](#)
[20] [21] [22] [23] [24] [25] [26]

[23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [27](#) [28](#) [29](#)
[27] [28] [29] [30] [31] [32] [33]

[30](#) [31](#)
[34]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans?mini=2026-03>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/2026-01-22_f.escarmis_activitat_fisica_per_les_persones_grans_page-0001.jpg
[2] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03>
[3] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans?mini=2026-02> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans?mini=2026-04> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-01> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-28> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-29> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-03-30>