



± [1]

22 gen. 2026 - 18:30h

Xerrada sobre l'activitat física per les persones grans

M'he fet gran i ara què?

Categoria: Xerrada

- La Mutua

Impartida pel Sr. Francesc Escarmís Costa

Fisioterapeuta-osteòpata

Entrada lliure

Calendari

febrer 2026 [4]

[2]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 [5]

2 [6] 3 [7] 4 [8] 5 [9] 6 [10] 7 [11] 8 [12]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

[9](#) [10](#) [11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#)
[13] [14] [15] [16] [17] [18] [19]

[16](#) [17](#) [18](#) [19](#) [20](#) [21](#) [22](#)
[20] [21] [22] [23] [24] [25] [26]

[23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [27](#) [28](#)
[27] [28] [29] [30] [31] [32]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/2026-01-22_f.escarmis_activitat_fisica_per_les_persones_grans_page-0001.jpg
[2] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>
[3] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans?mini=2026-01> [4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/xerrada-sobre-lactivitat-f%C3%ADsica-les-persones-grans?mini=2026-03> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-02>
[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-09> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-10> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-11> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-15> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-18> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-22> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-23> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>