



30 gen. 2020 - 18:45h

"What's up!, com vas de salut mental?"

Xerrada sobre salut mental i emocions en adolescents

Categoria: Xerrada

- **Biblioteca Roca Umbert** [2]
 - Adreça: *C/ d'Enric Prat de la Riba, 77*
 - Telèfon: *93 860 44 50*
 - ale: *b.granollers.ru@diba.cat*
- Sala d'actes

Xerrada sobre salut mental i emocions en adolescents

Quin paper juguen les emocions en la nostra salut mental i com podem ajudar els nostres fills i filles a gestionar-les

La sessió s'adreça a famílies d'alumnat d'ESO (12-16 anys) i de darrer cicle de primària (10-12 anys)

Taller dinàmic i participatiu de 75 minuts de durada a càrrec de Gemma Cantoni, psicòloga i formadora d'Obertament [3]

Contingut:

- Què entenem per salut mental
- Salut mental i emocions. Prejudicis
- Com podem promoure des de casa una bona gestió de les emocions a casa
- Torn de dubtes

L'activitat es farà a la sala d'actes de la Biblioteca Roca Umbert, de 18.45 a 20 h

Places limitades. Pots fer la inscripció en línia en aquest enllaç ^[4].

Organitzen: Obertament, Probitas, Ajuntament de Granollers

Com anar-hi?

Calendari

juny 2024 ^[5]

[6]« [7]

dl. dt. dc. dj. dv. ds. dg.

1 ^[8] 2 ^[9]

3 ^[10] 4 ^[11] 5 ^[12] 6 ^[13] 7 ^[14] 8 ^[15] 9 ^[16]

10 ^[17] 11 ^[18] 12 ^[19] 13 ^[20] 14 ^[21] 15 ^[22] 16 ^[23]

17 ^[24] 18 ^[25] 19 ^[26] 20 ^[27] 21 ^[28] 22 ^[29] 23 ^[30]

24 ^[31] 25 ^[32] 26 ^[33] 27 ^[34] 28 ^[35] 29 ^[36] 30 ^[37]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen: <https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/whats?mini=2024-06>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/xerrada_families.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/biblioteca-roca-umbert> [3] <https://obertament.org/ca/ques-obertament/qui-som> [4] <https://www.granollers.cat/salut-i-consum/inscripci%C3%B3-la-xerrada-whats-com-vas-de-salut-mental> [5] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06> [6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/whats?mini=2024-05> [7] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/whats?mini=2024-07> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-01> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-02> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-03> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-04> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-05> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-06> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-07> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-08> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-09> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-10> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-11> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-12> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-13> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-14> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-15> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-16> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-17> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-18> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-19> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-20> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-21> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-22> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-23> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-24> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-25> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-26> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-27> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-28> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-29> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-06-30>