



 [1]

8 jun 2018 - 19:00h

Viu la Primavera

Master class de ioga i mantres

Categoria: Jornada

•

Centre Cívic Can Gili [2]

- Adreça: *Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1*
- Telèfon: *93 849 90 45*
- *ale: centreciviccangili@granollers.cat*

Deixa't portar pels beneficis de la pràctica del ioga acompanyada dels mantres cantats en directe. Gaudirem plegats d'una tarda especial en què ens aproparem a les tècniques meditatives i a les seqüències de moviment del ioga. A l'acabar prendrem un refrigeri per gaudir de l'energia generada durant la sessió.

A càrrec de Carme Nalini, del centre de ioga Narayoga.

Activitat gratuïta amb places limitades.

Inscripcions a www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [3] o presencialment a qualsevol centre cívic, a partir del 28 de maig de 2018 i fins al mateix dia de l'activitat.

Com anar-

hi?

Calendari

maig 2024 ^[4]

561

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	<u>1</u> ^[7]	<u>2</u> <u>3</u> ^[8]	<u>4</u> ^[10]	<u>5</u> ^[11]		
<u>6</u> ^[12]	<u>7</u> ^[13]	<u>8</u> ^[14]	<u>9</u> ^[15]	<u>10</u> ^[16]	<u>11</u> ^[17]	<u>12</u> ^[18]
<u>13</u> ^[19]	<u>14</u> ^[20]	<u>15</u> ^[21]	<u>16</u> ^[22]	<u>17</u> ^[23]	<u>18</u> ^[24]	<u>19</u> ^[25]
<u>20</u> ^[26]	<u>21</u> ^[27]	<u>22</u> ^[28]	<u>23</u> ^[29]	<u>24</u> ^[30]	<u>25</u> ^[31]	<u>26</u> ^[32]
<u>27</u> ^[33]	<u>28</u> ^[34]	<u>29</u> ^[35]	<u>30</u> ^[36]	<u>31</u> ^[37]		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/viu-la-primavera-0?mini=2024-05>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/yoga-flickr_1.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/culturals/centre-civic-can-gili>

[3] https://www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions [4] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024->

05 [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/viu-la-primavera-0?mini=2024-04>

[6] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/viu-la-primavera-0?mini=2024-06>

[7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-01> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024->

05-02 [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-03> [10]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-04> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05->

05 [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-06> [13]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-07>

08 [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-09> [16]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-10>

11 [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-12> [19]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-13>

14 [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-15> [22]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-16>

17 [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-18> [25]

<https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-19>

[26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-20> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-21> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-22>
[29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-23> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-24> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-25>
[32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-26> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-27> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-28>
[35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-29> [36] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-30> [37] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2024-05-31>