



± [1]

4 maig 2023 - 17:30h

Grup d'acompanyament emocional

El Gra t'escolta

Categoria: Curs

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Des del servei del Gra t'Escolta s'impulsarà per les setmanes prèvies als exàmens finals de curs i la selectivitat unes sessions en grup per posar la mirada en el paper que juguen les emocions en el rendiment acadèmic i l'estudi.

S'abordaran diferents aspectes relacionats amb l'estat i la gestió de la persona en el moment de realitzar la prova com poden ser la gestió del temps, la regulació de les emocions o les pautes d'enfrontament i d'acceptació amb la intenció de dotar de coneixements i eines per poder preparar-se millor els exàmens.

Les sessions estan dirigides per a joves que estudiïn o visquin a Granollers i es portaran a terme en l'equipament juvenil GRA els dies 4, 11, 25 de maig i 1 de juny amb una duració d'una hora i mitja.

Les persones interessades a apuntar-se al grup podran fer-ho a través del correu elgratescolta@granollers.cat

Com anar-hi?

Calendari

juliol 2026 ^[3]
[4]« [5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	<u>2</u> [6]	3	4 5
6	7	8	<u>9</u> [7]	10	11	12
13	14	15	<u>16</u> [8]	17	18	19
20	21	22	<u>23</u> [9]	24	25	26
27	28	29	<u>30</u> [10]	31		

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-07>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/grup_acompanyament_estudi_egt.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-06>

[5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-08> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-02> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-09> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-16> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-23> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-07-30>