



± [1]

4 maig 2023 - 17:30h

Grup d'acompanyament emocional

El Gra t'escolta

Categoria: Curs

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Des del servei del Gra t'Escolta s'impulsarà per les setmanes prèvies als exàmens finals de curs i la selectivitat unes sessions en grup per posar la mirada en el paper que juguen les emocions en el rendiment acadèmic i l'estudi.

S'abordaran diferents aspectes relacionats amb l'estat i la gestió de la persona en el moment de realitzar la prova com poden ser la gestió del temps, la regulació de les emocions o les pautes d'enfrontament i d'acceptació amb la intenció de dotar de coneixements i eines per poder preparar-se millor els exàmens.

Les sessions estan dirigides per a joves que estudiïn o visquin a Granollers i es portaran a terme en l'equipament juvenil GRA els dies 4, 11, 25 de maig i 1 de juny amb una duració d'una hora i mitja.

Les persones interessades a apuntar-se al grup podran fer-ho a través del correu elgratescolta@granollers.cat

Com anar-hi?

Calendari

febrer 2026

[3]						
[4]«		»[5]				
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						<u>1</u> [6]
2	<u>3</u> [7]	<u>4</u> [8]	<u>5</u> [9]	<u>6</u> [10]	<u>7</u> [11]	<u>8</u> [12]
9	10	11	<u>12</u> [13]	<u>13</u> [14]	<u>14</u> [15]	15
<u>16</u> [16]	<u>17</u> [17]	18	<u>19</u> [18]	<u>20</u> [19]	<u>21</u> [20]	22
23	<u>24</u> [21]	<u>25</u> [22]	<u>26</u> [23]	<u>27</u> [24]	<u>28</u> [25]	

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-02>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/grup_acompanyament_estudi_egt.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-01> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2026-03> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-03> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-04> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-05> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-06> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-07> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-08> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-12> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-13> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-14> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-16> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-17> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-19> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-20> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-21> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-24> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-25> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-26> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-27> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2026-02-28>