



± [1]

4 maig 2023 - 17:30h

Grup d'acompanyament emocional

El Gra t'escolta

Categoria: Curs

•

GRA. Equipament juvenil [2]

- Adreça: *Pl. Església, 8*
- Telèfon: *93 842 66 84*
- *ale: gra@grajove.cat*

Horari de l'equipament:

Dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Dimarts a divendres de 9 a 13 h.

Dilluns matí i divendres tarda tancada l'Oficina Jove.

Des del servei del Gra t'Escolta s'impulsarà per les setmanes prèvies als exàmens finals de curs i la selectivitat unes sessions en grup per posar la mirada en el paper que juguen les emocions en el rendiment acadèmic i l'estudi.

S'abordaran diferents aspectes relacionats amb l'estat i la gestió de la persona en el moment de realitzar la prova com poden ser la gestió del temps, la regulació de les emocions o les pautes d'enfrontament i d'acceptació amb la intenció de dotar de coneixements i eines per poder preparar-se millor els exàmens.

Les sessions estan dirigides per a joves que estudiïn o visquin a Granollers i es portaran a terme en l'equipament juvenil GRA els dies 4, 11, 25 de maig i 1 de juny amb una duració d'una hora i mitja.

Les persones interessades a apuntar-se al grup podran fer-ho a través del correu elgratescolta@granollers.cat

Com anar-hi?

Calendari

novembre
2025 ^[3]
^[4]« ^[5]

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					<u>1</u>	<u>2</u>
					^[6]	^[7]
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
^[8]	^[9]	^[10]	^[11]	^[12]	^[13]	^[14]
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
^[15]	^[16]	^[17]	^[18]	^[19]	^[20]	^[21]
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
^[22]	^[23]	^[24]	^[25]	^[26]	^[27]	^[28]
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
^[29]	^[30]	^[31]	^[32]	^[33]	^[34]	^[35]

Cercador d'actes

Per paraula

Per categoria

Cerca

comunicacio@ajuntament.granollers.cat

URL d'origen:<https://www.granollers.cat/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-11>

Enllaços

[1] https://www.granollers.cat/sites/default/files/agenda/grup_acompanyament_estudi_egt.jpg

[2] <https://www.granollers.cat/adreces/juvenils/gra-equipament-juvenil>

[3] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11>

[4] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-10> [5] <https://www.granollers.cat/printpdf/agenda/ajuntament/grup-dacompanyament-emocional?mini=2025-12> [6] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-01> [7] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-02> [8] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-03> [9] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-04> [10] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-05> [11] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-06> [12] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-07> [13] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-08> [14] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-09> [15] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-10> [16] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-11> [17] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-12> [18] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-13> [19] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-14> [20] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-15> [21] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-16> [22] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-17> [23] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-18> [24] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-19> [25] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-20> [26] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-21> [27] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-22> [28] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-23> [29] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-24> [30] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-25> [31] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-26> [32] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-27> [33] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-28> [34] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-29> [35] <https://www.granollers.cat/agenda/data/2025-11-30>